

"Having a baby in Barcelona"



Introduction

- 1 What is the ASSIR?
- 2 Specific programmes
- 3 Location
- 4 ASSIR and Hospital
- 5 Taking care of you and your family
- 6 Pregnancy following-up

What is the ASSIR?



The Sexual and Reproductive Health Care Units (ASSIR) are:

- Primary and specialized care
- Equip composed of gynecologists, midwives, nursing care assistant technicians, psychologists, and administrative staff
 - Offering:
 - Youth care
 - Reproductive counseling
 - Pregnancy and postpartum control and follow-up
 - Prenatal diagnosis
 - Voluntary termination of pregnancy
 - Maternal, adults, and young education (pregnancy, emotional, sexual, menopause)
 - Program of uterine and breast cancer prevention
 - Attention to sexually transmitted diseases and gynecological pathology
 - Attention to gender-based violence

<https://assirbarcelonaics.wordpress.com/2014/02/27/que-es-lassir/>

Specific programmes

Tardes Joves

Servei d'orientació i assessorament per a joves de fins a 24 anys sobre sexualitat, mètodes anticonceptius, embaràs, infeccions de transmissió sexual (ITS), conductes de risc, afectivitat o violència de gènere, entre molts altres temes del teu interès!



Tardes Joves
Servei d'atenció a la salut sexual i reproductiva

Ajuntament de Barcelona
Dones i Joventut

CSB Consorci Sanitari de Barcelona
Institut de Salut Sexual i Reproductiva

CatSalut

Escaneja el codi QR i consulta els centres i horaris



S'hi pot anar individualment, en parella o en grup dins els horaris establerts de manera confidencial i no cal demanar cita prèvia

assirbarcelonaics.wordpress.com/tarda-jove

Generalitat de Catalunya

Institut Català de la Salut
Atenció Primària
Barcelona Ciutat

Grup de dol gestacional i neonatal

Espai d'escolta activa i suport mutu on compartir el dol gestacional i neonatal



A càrrec de la referent de benestar emocional comunitari del CAP Passeig de Sant Joan, Marta Cabasa, i de la llevadora del servei d'Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva (ASSIR) Eva Gilaberte

El primer dimarts de cada mes
De 18.15 a 19.45 h

Al CAP Pare Claret

Carrer Sant Antoni Maria Claret, 16

Per a més informació i inscripcions referència de l'ASSIR, o als correus gilaberte.bcn.ics@necat.cat

Parlem-ne;
no et
tallis!

PROGRAMA ESCOLAR DE SALUT SEXUAL I COMUNICACIÓ



Institut Català de la Salut
Ambit d'Atenció Primària
Barcelona Ciutat
Atenció a la Salut Sexual i Reproductiva

TRÀNSIT*

Promoció de la Salut de les Persones Trans

Servei gratuït d'informació i assessorament de la salut per a persones trans*

*Prevenió. Hormones. Salut. Decisió. Cos. Sexe. Gènere. Sexualitat. Discriminació. Menstruació. Parella. Dubtes. Transició. Vaginoplastia. Desig. Respecte. Solucions. Cura. Reproducció. Drets. Família. Dilatació. Trobada. Embaràs. Ajuts socials. Etc.

Ubicació del servei: Barcelona, CAP Numància - consultes 6 a 9 c/Numància 23, 1a planta 08029

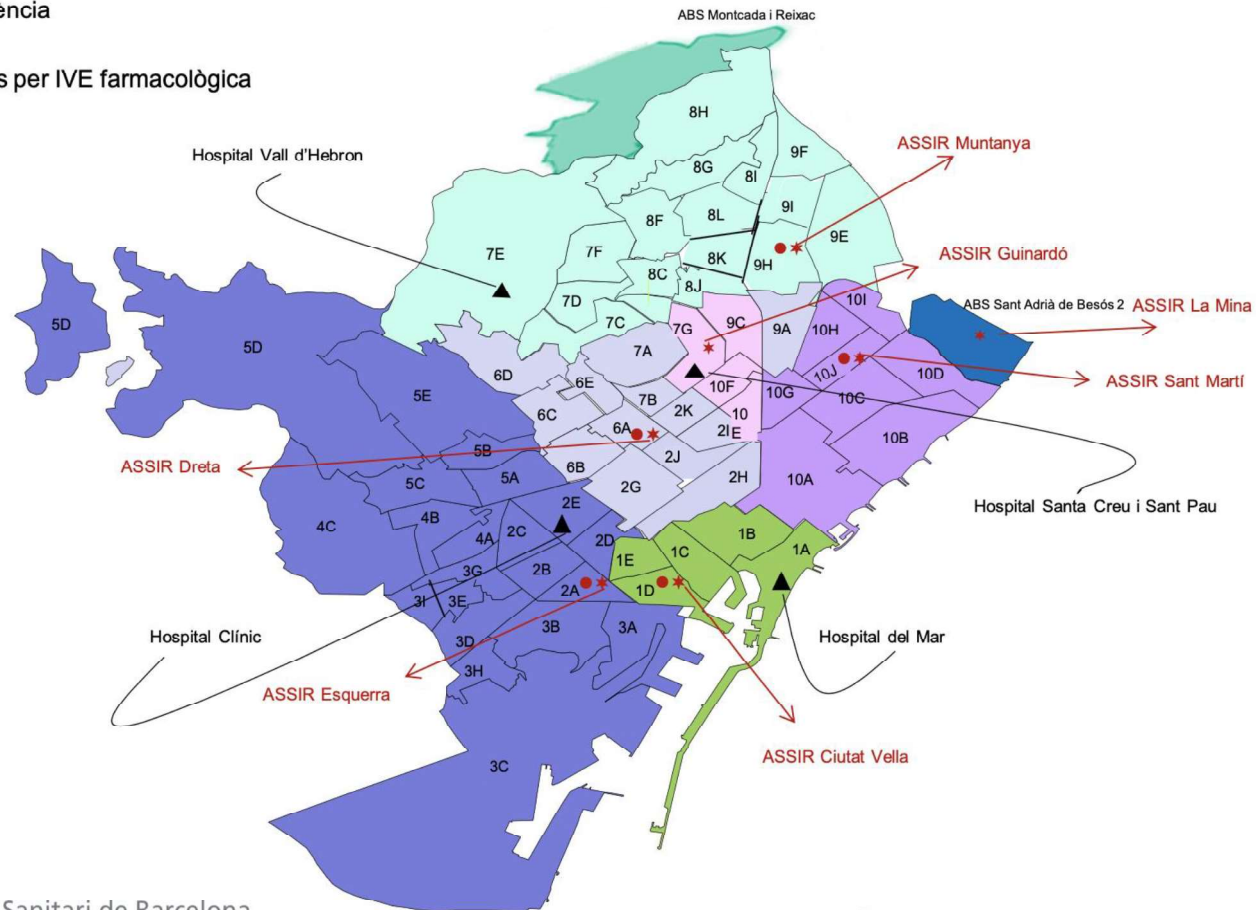
Qui pot rebre atenció a Trànsit?
Tota persona de Catalunya amb targeta sanitària individual (TSI)

Com contactar?
Enviar un correu a transit.bcn.ics@gencat.cat indicant el número de la TSI

Where are we located?

ASSIR de Barcelona Ciutat segons ABS i hospitals de referència

- ▲ Hospital de referència
- * Seu ASSIR
- Centres acreditats per IVE farmacològica



C S B Consorci Sanitari de Barcelona
Ens públic de la Generalitat de Catalunya
i l'Ajuntament de Barcelona

CatSalut
Servei Català
de la Salut

Generalitat de Catalunya
Departament de Salut

Ref./ASSIR-MI Mapa Desembre 2019

Generalitat
de Catalunya

S/ Institut Català de la Salut
Atenció Primària
Barcelona Ciutat

ASSIR

- Preconception visit
- Follow-up during pregnancy
- Prenatal screening information
- Obstetric tests and US
- Gestational Diabetes Unit (non-insulin)
- Endocrine disease unit (from gestational onset)
- Birth preparation, Postpartum groups and infant massage
- Postnatal care at home and/or consultations
- Breastfeeding support
- Attention to postpartum contraception
- Pelvic floor assessment

Hospitals

- Screening
- Obstetric US
- Prenatal diagnosis and foetal medicine
- Complex pregnancy care
- Prematurity unit
- Placental insufficiency unit
- Diabetes/endocrine disease unit
- Birth care (mother and baby)
- Postpartum counselling
- Breastfeeding support
- Specific pelvic floor unit

What we offer in pregnancy follow-up?

RESPECTFUL AUTONOMY

Autonomy/ self-care as the basis of our therapeutic relationship

INDIVIDUALISED ATTENTION

Each pregnant woman and her family is unique, and so is the care offered to them

PROFESSIONAL AND MULTIDISCIPLINARY EXCELLENCE

Quality model, based on scientific evidence, updated protocols, participation of obstetricians, midwives, anaesthetists, paediatricians, families,.....

We take care of u and ur family

01

PHYSICAL SPHERE

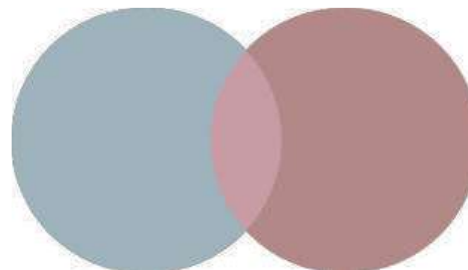
- Health promotion
- Pregnancy physiological changes inf
- Detection of individual risk factors
- Request blood tests, ultrasounds, cultures, etc.
- Health education and treatment (if necessary).



02

EMOTIONAL SPHERE

- Pregnancy preparation and tools for the acceptance of changes
- Programmes for future parents
- Education in all the pregnancy and birth process
- Promoting a social network among peers
- Individualized attention and follow-up
- Psychology Service at the ASSIR





Birth and postpartum groups

Pregnancy Schedule

- ★ Ultrasound scans:
 - 1T: Trisomy screening (Hospital/ASSIR)
 - 2T: Morphological (Hospital/ASSIR)
 - 3T: Foetal position (ASSIR)
- ★ Analyses (1st,2nd (O'Sullivan) and 3rd T)
- ★ Scheduled monthly visits with the midwife
- ★ 36-37 Gestational Weeks (GW)
Vagino-rectal culture. Streptococcus B. Last ASSIR visit
- ★ 40 GW hospital visit and monitors.
Earlier if pregnancy risk
- ★ 41-41.3 GW induction of labour if not spontaneous.





Where to have your baby?

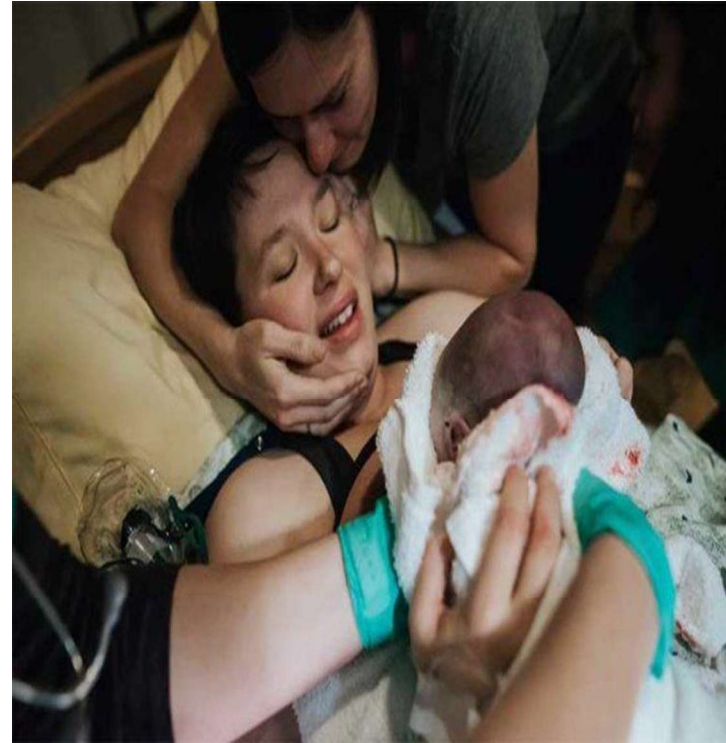
Public Hospitals

Mixed public-private Hospitals

Private Hospitals

Alongside Birth Centre

Home Birth Private



Hospitals.

Public Hospitals

- Vall D´Hebron
- Can Ruti

Mixed Public-Private Hospitals

- Hospital del Mar
- Sant Pau
- Hospital Maternitat
- Sant Joan de Deu



Obstetric Units

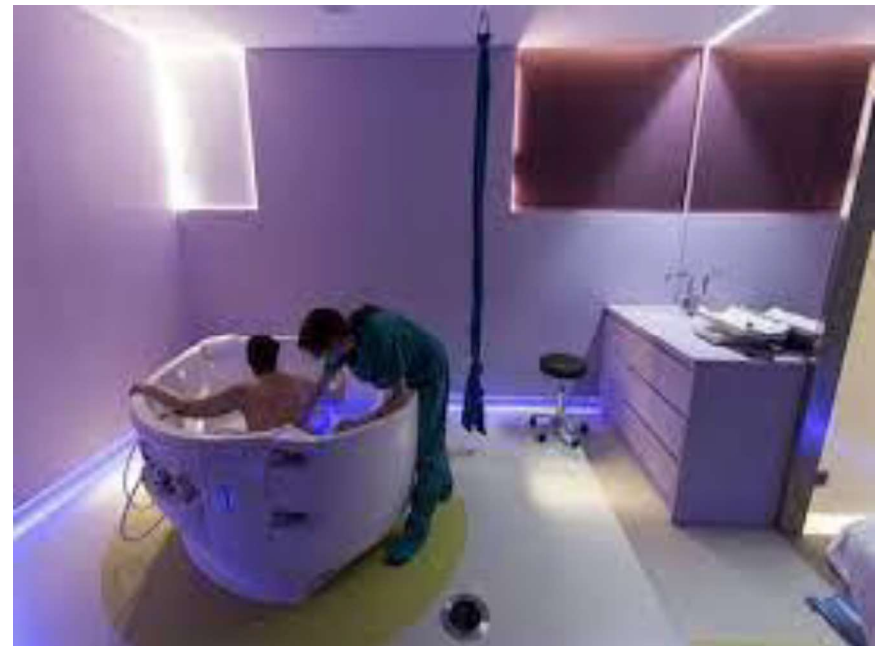
- Lead by obstetricians
- Midwife care
- Epidural
- Induction



Midwifery Unit

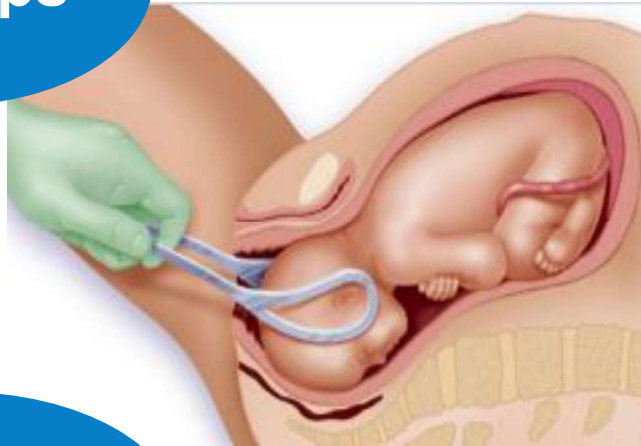
Casa Laietania, Badalona

- Lead by midwives
- One to one
- Water birth



Different births

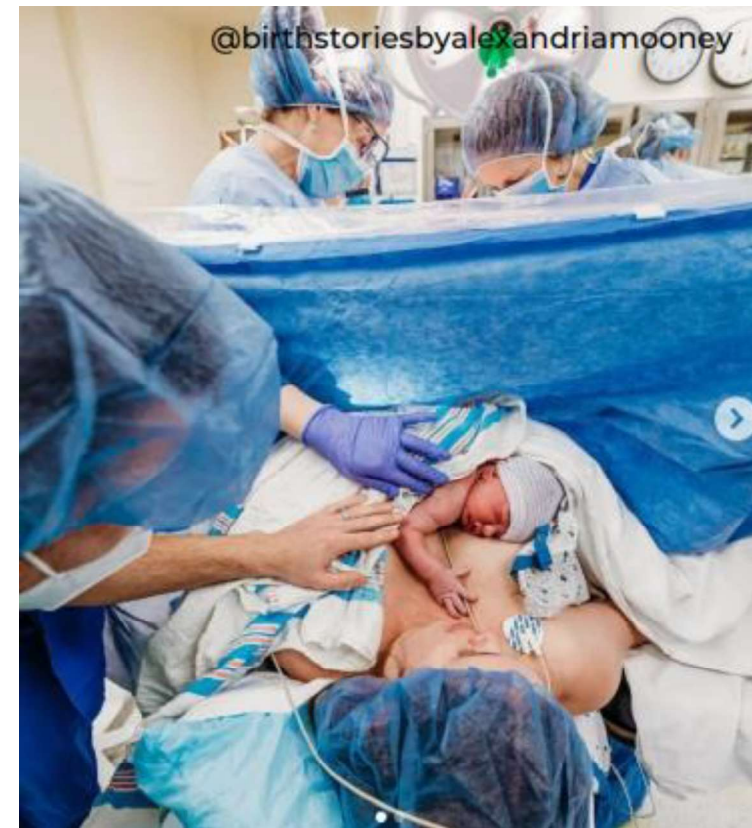
Forceps



Ventouse



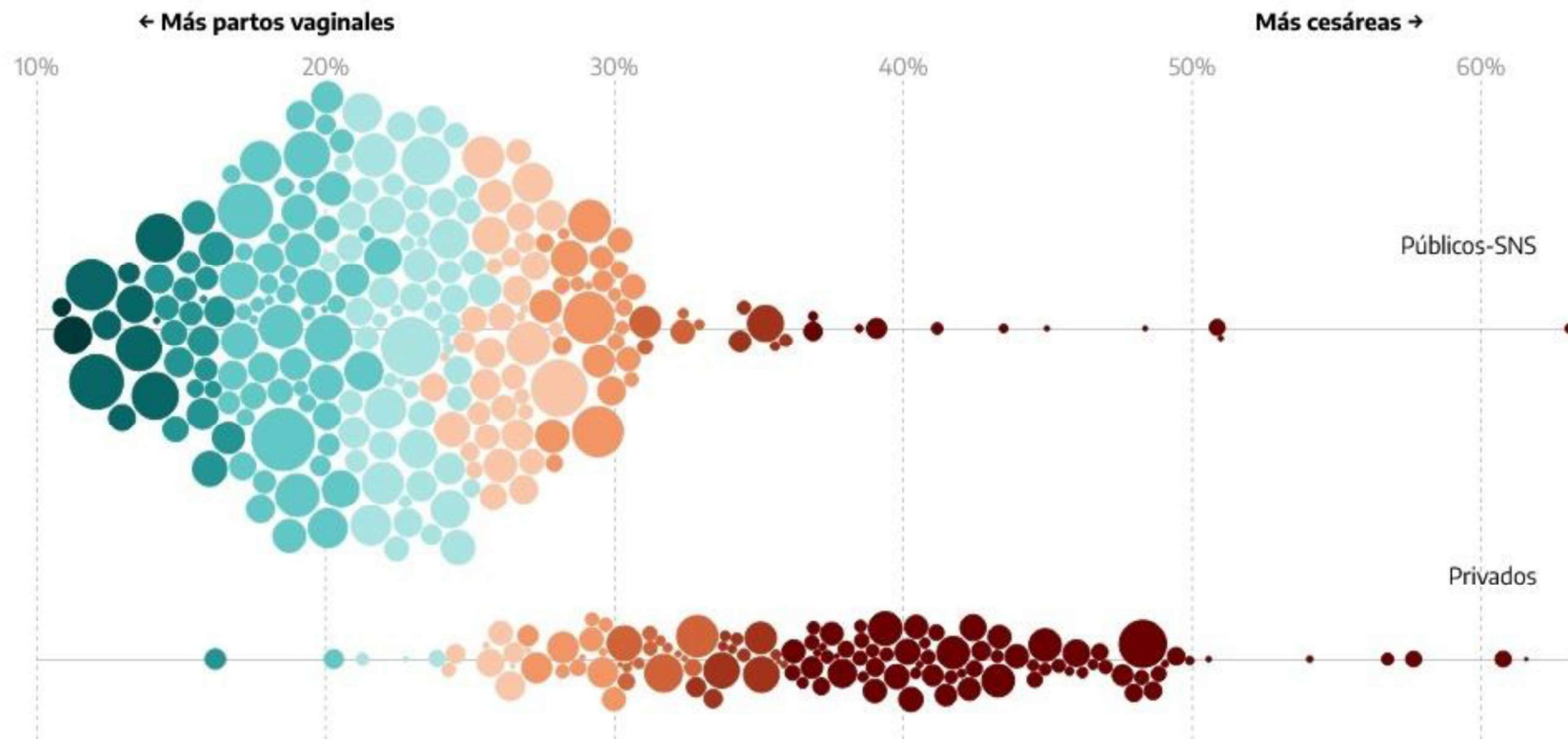
CSection



Vaginal and Cesarean births

La probabilidad de tener un parto por cesárea se dispara en la privada

Cada círculo representa un hospital de España según su porcentaje de partos por cesárea entre 2010 y 2020



Fuente: Ministerio de Sanidad, comunidades autónomas, informes corporativos, elaboración propia

eDiario.es 10 AÑOS

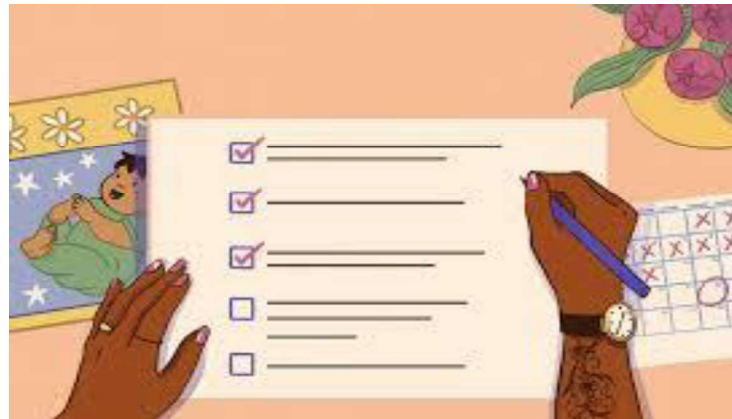
Birth Plan Options

The space

Fetal auscultation

Pain relief options

First stage



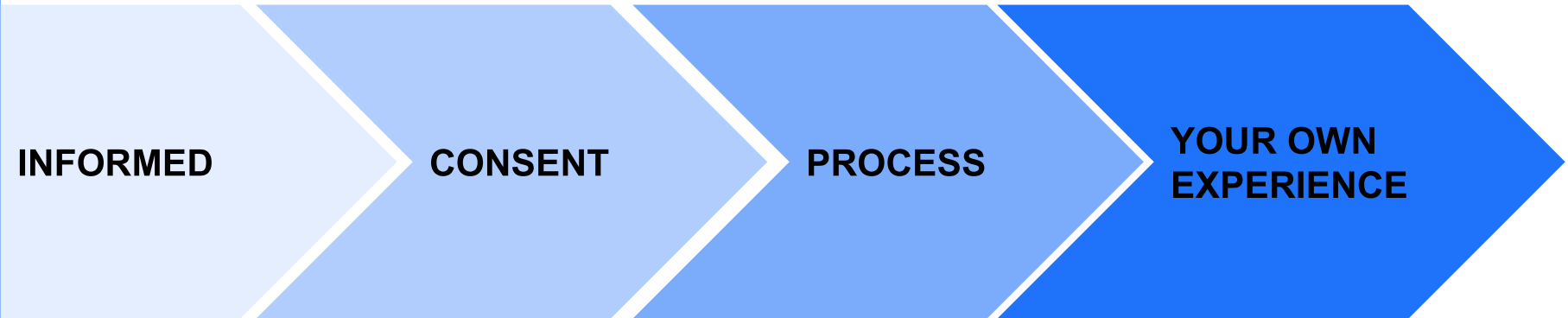
Second Stage

Placenta

Breast Feeding

Postnatal care

Informed Consent



Questions?

