

10 consejos para sentirse
como en casa en
Barcelona

IDEAS Y SUGERENCIAS

EDICIÓN
2021



Ajuntament de
Barcelona



Llegar a una ciudad nueva es una experiencia fantástica. ¿Cómo puedes aprovecharla al máximo?

Te presentamos diez sencillos consejos prácticos que te ayudarán.

Encontrarás información básica sobre el transporte, la cultura, el deporte, la sanidad, los trámites administrativos, la vivienda, el idioma, la integración, la educación y el trabajo. Esperamos que disfrutes de la ciudad tanto como nosotros.

¡Te damos la bienvenida a Barcelona!



Para obtener más información:

www.barcelona.cat/internationalwelcome



Información ciudadana de Barcelona:

Teléfono: 010 (desde la ciudad) /
+34 931 537 010 (fuera de la ciudad),
www.barcelona.cat



Información ciudadana de Cataluña:

Teléfono: 012 (desde Cataluña) /
+34 932 142 124 (fuera de Cataluña),
web.gencat.cat

Muévete

Transporte fácil:
¡de aquí para allá!

Recorre la ciudad a pie o toma un avión para explorar el mundo. El aeropuerto de Barcelona es uno de los mejor conectados de Europa y está a solo 20 minutos del centro. Como Barcelona tiene un tamaño de escala humana y un buen clima, preferirás moverte a pie o en bici. Si no, con las redes de metro, tranvía, autobús y tren llegarás rápidamente a cualquier parte de la ciudad y sus alrededores.

47 vuelos intercontinentales directos y
212 rutas aéreas a ciudades europeas

Aeropuerto de Barcelona, enero 2020

Casi 1.000 km de vías para bicicletas
entre carriles bici y otras vías ciclables

Ayuntamiento de Barcelona, 2020

1.^{ER} CONSEJO

Cómprate un abono integrado en tmb.cat para utilizar fácilmente los diferentes medios de transporte público o haz tus desplazamientos diarios pedaleando con el servicio Bicing bicing.cat. ¡Dispone de bicis convencionales y eléctricas!



Admira

Maravillas de la naturaleza
y la cultura

Barcelona es una ciudad bella y espléndida que reluce con el sol. Contempla las maravillas de Gaudí o la arquitectura gótica, pasea por sus playas o explora el parque natural de Collserola. Disfruta del vibrante panorama cultural y gastronómico de la ciudad: galerías de arte, festivales, conciertos, teatros y espectáculos de danza. Prueba deliciosos alimentos frescos en los mercados municipales o degusta la alta cocina de los restaurantes galardonados con estrellas Michelin.

9 monumentos que son Patrimonio
Mundial de la Humanidad por la UNESCO
y 73 museos y espacios de exposiciones
UNESCO y Ayuntamiento de Barcelona, 2020

4,7 km de playa urbana y 8.000 hectáreas
de parque natural con 2.726 horas de sol
al año

Ayuntamiento de Barcelona, 2020

2.^º CONSEJO

Consulta la aplicación web **Punts d'interès de la ciutat** en webapp.barcelona.cat/pics para obtener información de los sitios que no te puedes perder en Barcelona y visita la página del Ayuntamiento para conocer las actividades culturales, los museos y mucho más en agenda500.barcelona.cat

Entrena

¡Corre, salta, nada!

Desde los Juegos Olímpicos de 1992, Barcelona es un centro neurálgico del deporte que acoge ininidad de competiciones deportivas durante todo el año. Cuna del famoso Fútbol Club Barcelona, la ciudad cuenta con infraestructuras e instalaciones increíbles para los atletas, ya sean profesionales o no. Cada barrio tiene su centro deportivo municipal y existen numerosos clubes privados con piscinas, gimnasios e instalaciones para multitud de deportes. ¡Y un montón de posibilidades para practicar deporte al aire libre!

El 71,6% de la población practica ejercicio con regularidad

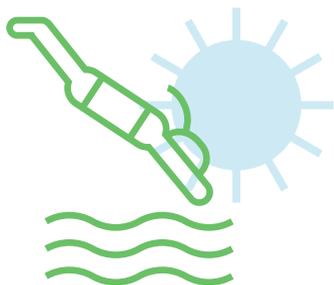
Ayuntamiento de Barcelona, 2020

3.579 espacios deportivos públicos y privados

Ayuntamiento de Barcelona, 2020

3.^{ER} CONSEJO

Sal a correr o a pasear junto al mar, haz rutas por la montaña o apúntate a tu centro deportivo municipal más cercano barcelona.cat/esports. ¡Te cambiará la vida!



Cuídate

Un personal médico excepcional

Incluso si caes enfermo, estarás de suerte: España cuenta con uno de los mejores sistemas de sanidad pública del mundo, que ofrece asistencia universal a la ciudadanía. Si necesitas asistencia básica, puedes acudir a un CAP (*Centre d'Atenció Primària*), que son los centros sanitarios públicos de atención primaria y están repartidos por toda la ciudad. Barcelona también dispone de servicios sanitarios privados de alta calidad. Cuando llegues, no olvides inscribirte en el sistema de Seguridad Social o contratar un seguro privado para estar cubierto.

España tiene la esperanza de vida más alta de la Unión Europea y la 3.^a más alta del mundo

OCDE, 2019

Barcelona cuenta con 12 hospitales públicos, 70 privados y 55 CAP

Ayuntamiento de Barcelona, 2020

4.^º CONSEJO

Conoce los detalles de los servicios de la Seguridad Social en web.gencat.cat/es/temes/salut y barcelona.cat/salut, y recuerda que el número de emergencias es el 112 (¡por si acaso!).

Regístrate

¡Un poco de paciencia y muchas sonrisas!

Si vives en Barcelona, tienes que inscribirte como residente (empadronamiento) para poder obtener algunos derechos ciudadanos, como la atención médica o la escolarización. Este trámite es gratuito y puede realizarse por internet o de forma presencial. Lleva algo de tiempo, pero el personal administrativo es amable. ¡Considéralo una oportunidad para sumergirte en la cultura local!

La población extranjera aumentó un 8,2% entre 2019 y 2020

Ayuntamiento de Barcelona, 2020

Hay 13 oficinas de atención ciudadana (OAC) repartidas por toda la ciudad

Ayuntamiento de Barcelona, 2020

5.º CONSEJO

Hazlo por internet en barcelona.cat/tramits (solo en catalán y castellano) o pide cita en barcelona.cat/cita para la OAC situada en la plaza de Sant Miquel, donde te pueden atender en siete idiomas distintos.



Instálate

Diversidad de barrios

¿Vivir en el centro o en el área metropolitana? ¡Hay tantas opciones! Entre los diez distritos de la ciudad, puedes escoger según tu estilo de vida: el casco antiguo, el frente marítimo, la sierra de Collserola, zonas residenciales tranquilas o barrios de moda. Fuera de Barcelona también encontrarás sitios interesantes donde vivir, bien conectados, con urbanizaciones tranquilas, zonas verdes y un encanto único.

Distribución de la población extranjera por distrito: Ciutat Vella 15,5%, L'Eixample 18,3%, Sants-Montjuïc 12,4%, Les Corts 3,3%, Sarrià-Sant Gervasi 5,9%, Gràcia 6,8%, Horta-Guinardó 8%, Nou Barris 9,8%, Sant Andreu 6,4% y Sant Martí 13,7%

Ayuntamiento de Barcelona, 2020

Precio medio del alquiler: 14 €/m² / mes

Ayuntamiento de Barcelona, 2019

6.º CONSEJO

Descubre los barrios de Barcelona en barcelona.cat/es/vivir-en-bcn y visítalos. En habitatge.barcelona encontrarás consejos para alquilar y comprar una vivienda.

Habla

Hola! Adeu!

Barcelona tiene dos lenguas oficiales: el catalán y el castellano. ¡Aprende una de ellas o ambas! ¿Qué mejor forma de entender la cultura local y lograr integrarse en la vida de la ciudad? Practica a diario en el supermercado, en el gimnasio, en el bar o en las tiendas. ¡Te sorprenderá lo fácil que resulta hablar y qué agradable es la gente! En Barcelona se hablan muchas otras lenguas y las generaciones más jóvenes hablan cada día más el inglés.

El 78,7% de la población habla catalán, y el 99,7% castellano

Generalitat de Catalunya, 2018

El 53,9% de la población entiende el inglés y el 32,3%, el francés

Generalitat de Catalunya, 2018

7.º CONSEJO

Apúntate a cursos de catalán gratuitos o subvencionados en cpnl.cat/bcn.cursos o aprende por internet en parla.cat. También puedes inscribirte en una de las muchas academias de idiomas de la ciudad.

De las seis escuelas oficiales de idiomas (EOI), estas son las dos principales: eoibd.cat y eoibcnvh.cat.



Conoce

Ábrete al mundo... ¡sin salir de la ciudad!

Mézclate con las comunidades internacionales y locales. Aprenderás mucho de los que ya viven aquí. Es fundamental compartir experiencias con la población local, con la gente de tu país y con personas del mundo entero. Barcelona es una ciudad abierta y diversa y, los recién llegados, vengan de donde vengan, encuentran en Barcelona su lugar donde vivir y una red social propia que les ayuda a integrarse en la sociedad catalana en igualdad de derechos.

Un 27,8% de la población barcelonesa ha nacido en el extranjero, un total de 463.857 personas

Ayuntamiento de Barcelona, 2020

En Barcelona viven personas de 180 nacionalidades y se hablan más de 300 lenguas

Ayuntamiento de Barcelona, 2019, Lingupax International, 2019

8.º CONSEJO

No te pierdas el Barcelona International Community Day barcelona.cat/internationalcommunityday, el encuentro anual para los expats y el talento internacional, o descubre la asociación Barcelona Global barcelonaglobal.org, formada por empresas y profesionales que te ayudará a hacer contactos en la ciudad.

Aprende

Una escuela para todos

Todo el mundo puede estudiar en Barcelona, ¡niños y adultos por igual! Hay muchísimos colegios, escuelas de negocio y universidades. Los niños y niñas tienen múltiples opciones. Las escuelas públicas ofrecen una enseñanza de calidad y son una buena opción para integrarse rápidamente. También hay una amplia oferta de escuelas internacionales (currículum americano, británico, francés, alemán, italiano, suizo, etc.). Para los estudios superiores, encontrarás más de 500 másteres de universidades y de otros centros de enseñanza superior, tanto públicos como privados.

42 escuelas con educación internacional en el área metropolitana de Barcelona
Ayuntamiento de Barcelona, 2020

2 escuelas de negocio entre las 10 mejores de Europa
Clasificación del *Financial Times*, 2020

9.º CONSEJO

Sigue los consejos de la guía práctica barcelona.cat/choosing-a-school para conocer el sistema educativo y encontrar la mejor escuela para tus hijos o hijas e impulsa tu carrera profesional en alguna de las escuelas de negocio de prestigio internacional.



Trabaja

¡Emprende en Barcelona!

¡Barcelona te espera! Ya sea como fuente de inspiración y creatividad, núcleo de investigación y desarrollo tecnológico, laboratorio de economía social o centro para emprender nuevos negocios. Encuentra la ayuda que necesitas en Barcelona Activa, que te acompañará durante todo el proceso de inversión y creación de tu empresa y en el desarrollo de tu propio proyecto profesional en Barcelona.

18.261 nuevas constituciones de empresas en 2019 y más de 8.600 empresas extranjeras establecidas en Cataluña
IDESCAT, 2019 y ACCIÓ, 2018

1.500 empresas tecnológicas emergentes (start-ups) en la región metropolitana de Barcelona
Barcelona & Catalonia Startup Hub, 2019

10.º CONSEJO

Acércate a la Oficina de Atención a las Empresas (OAE) de Barcelona Activa, la agencia de desarrollo local, y visita sus webs barcelona.cat/empreses y barcelona.cat/treball.

Encontrarás muchos más consejos e información detallada de todo lo que necesitas saber para mudarte a Barcelona en:
barcelona.cat/internationalwelcome

Te ofrecemos una guía completa de trámites, cuestiones prácticas, agenda de actividades y noticias de interés que te harán más fácil establecerse en la ciudad.

Síguenos:



welcome_barcelona



Barcelona_international_welcome

**¡Haz de Barcelona
la ciudad de tus
proyectos vitales!**